



# このみだより 今在家分園 5月号



住所: 姫路市飾磨区今在家6丁目11 電話: 079-280-8839

HP <http://konomikids.8leaf.jp/> 津田このみ学園ブログ

新緑が美しく、風薫るさわやかな季節となりました。戸外遊びが好きな子どもたちは、築山に登り頂上から保育者や友達に向かって手を振ったり、砂場でバケツやカップに砂を入れ替えたりして遊んでいます。

## 5月のねらい



### <0歳児>

- ・ゆったりとした雰囲気の中、個々の生活リズムに合わせて安心して過ごす。
- ・興味を持った玩具で遊んだり、保育者と関わったりしながら機嫌よく遊ぶ。

### <1歳児>

- ・保育者に親しみ、安心して過ごす。
- ・戸外遊びや散歩に出かけ、風の心地良さを感じる。



### <2歳児>

- ・保育者に見守られながら帽子、くつ、くつ下などの簡単な身の回りのことを自分でやってみようとする。

| 月  | 火          | 水  | 木          | 金          | 土          |
|----|------------|--|------------|------------|------------|
| 2  | 3<br>憲法記念日 | 4<br>みどりの日   | 5<br>こどもの日 | 6          | 7<br>希望保育  |
| 9  | 10         | 11<br>職員会議   | 12         | 13<br>職員会議 | 14<br>希望保育 |
| 16 | 17         | 18   | 19         | 20         | 21<br>希望保育 |
| 23 | 24<br>職員研修 | 25   | 26         | 27         | 28<br>希望保育 |
| 30 | 31         | ※5月の希望保育申し込み締め切りは4月25日(月)午前中です。ご利用の方は、所定の用紙を提出してください。期限内厳守をお願いします。 |            |            |            |

## 6月の予定

1日 開園記念日(希望保育) 16日 内科健診

## 靴選びのポイント

吹く風が心地よく、外に出る機会が増えるこの時期。歩き始めたばかりの子にも、思いっきり体を動かして遊ぶ子にも靴選びは大切です。どんなことに気をつけて靴を選んだらよいのか、参考にしてみてください。

### サイズ

かかとをぴったり合わせた状態で、つま先に0.5~1cmの余裕があるのがベストです。



### かかと

かかとがぴったりフィットしていることが重要です。歩いてみて、かかとがブカブカしていないか確かめてください。

### つま先

子どもの足は大人よりつま先が広がっていて、足の指で地面をつかむように歩きます。指が動きやすいように、つま先部分に厚みがあり、少しあがったものを選びましょう。

### 【子どもが自分で靴を履くときのコツ】



### 靴底

地面からの衝撃をやわらげ、足を守るために、クッション性があるものを選びましょう。靴底が薄すぎるものや、安定感の悪い靴は避けましょう。