



# このみだより 今在家分園 5月号



住所: 姫路市飾磨区今在家6丁目11 電話: 079-280-8839

HP <http://konomikids.8leaf.jp/> 津田このみ学園ブログ

新緑が美しく、風薫るさわやかな季節となりました。戸外遊びが好きな子どもたちは、築山に登り頂上から保育者や友達に向かって手を振ったり、砂場でバケツやカップに砂を入れ替えたりして遊んでいます。

5月のねらい

<0歳児>

- ゆったりとした雰囲気の中、個々の生活リズムに合わせて安心して過ごす。
- 興味を持った玩具で遊んだり、保育者と関わったりしながら機嫌よく遊ぶ。

<1歳児>

- 保育者に親しみ、安心して過ごす。
- 戸外遊びや散歩に出かけ、風の心地良さを感じる。

<2歳児>

- 保育者に見守られながら帽子、くつ、くつ下などの簡単な身の回りのことを自分でやってみようとする。

月	火	水	木	金	土
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7 希望保育
9	10	11 職員会議	12	13 職員会議	14 希望保育
16	17	18	19	20	21 希望保育
23	24 職員研修	25	26	27	28 希望保育
30	31	※5月の希望保育申し込み締め切りは4月25日(月)午前中です。ご利用の方は、所定の用紙を提出してください。期限内厳守をお願いします。			

6月の予定

1日 開園記念日(希望保育) 16日 内科健診

## 靴選びのポイント

吹く風が心地よく、外に出る機会が増えるこの時期。歩き始めたばかりの子にも、思いっきり体を動かして遊ぶ子にも靴選びは大切です。どんなことに気をつけて靴を選んだらよいのか、参考にしてみてください。

サイズ

かかとをぴったり合わせた状態で、つま先に0.5~1cmの余裕があるのがベストです。



かかと

かかとがぴったりフィットしていることが重要です。歩いてみて、かかとがブカブカしていないか確かめてください。

つま先

子どもの足は大人よりつま先が広がっていて、足の指で地面をつかむように歩きます。指が動きやすいように、つま先部分に厚みがあり、少しあがったものを選びましょう。

【子どもが自分で靴を履くときのコツ】

達成感が得られるような声をかけてあげて♡

はじめは大人がさりげなく手伝ってあげて♡

POINT!

プルストラップがついていると引っ張りやすい

低めのイスや段差がある場所

靴底

地面からの衝撃をやわらげ、足を守るために、クッション性のあるものを選びましょう。靴底が薄すぎるものや、安定感の悪い靴は避けましょう。